

# Beratung für pflegende Angehörige



**Beratung für pflegende Angehörige  
im Freiwilligenzentrum Bad Nauheim,**

**Blücherstr. 23, 61231 Bad Nauheim [fwz@fwz-badnauheim.de](mailto:fwz@fwz-badnauheim.de)**

**Heidy Lang 06032 509924 Hotline Silberstern**



v

verantwortlich

jeden Freitag von 10.00- 12.00	Alzheimersprechstunde <b>Büro Tel.: 06032 509924</b>	<b>Heidy Lang</b> Pflegebegleiterin
jeden Freitag von 10.00 -12.00	<b>Sprechstunde für Senioren</b> , Seniorenbegleiter und pflegende Angehörige: Hilfsangebote, Auskunft über Rechtliches z.B.: Vorsorgevollmacht, Entlastungsleistung, Patientenverfügung, Pflegeversicherung, Verhinderungspflege, Pflegestärkungsgesetz	Valeska Burger Heidy Lang
Jeden Mittwoch von 10 bis 12 Uhr jeden Freitag von 14.30 bis 17.00	<b>Demenzcafé</b> , Gruppenangebot für demenziell Erkrankte und ihre pflegenden Angehörigen (Erfahrungsaustausch, Schulung Beschäftigungsangebote) Ort: Demenzja, Södeler Weg 2, 61231 Bad Nauheim Wisselsheim (Bushaltestelle)	Heidy Lang 06032 509924 (wie hotline)
jeden 3. Donnerstag im Monat um 18:30	<b>Hilfe für Helfer</b> : 6-teilige Seminarreihe (Juni – November)	Ingrid Schmidt-Schwabe Valeska Burger
zweimal im Jahr:	<b>Zertifizierte Ausbildung z. Senioren- und Demenzbegleiter/in</b> <b>90 UE und 12 Std Hospitation</b>	Ingrid Schmidt-Schwabe Valeska Burger

# 12 seitiges Beratungs- und Informationsheft auf der homepage

## Beratung für pflegende Angehörige: Alzheimer Gesellschaft

### Kontakt - *Bundesweit* -

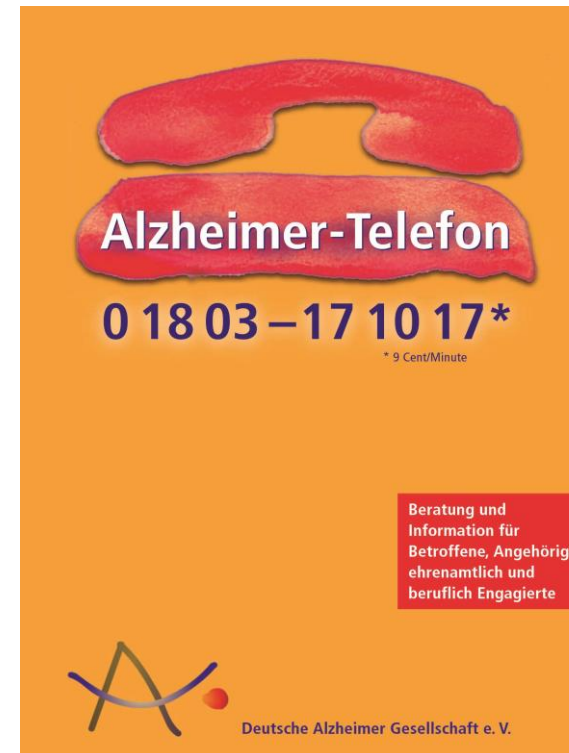
Deutsche Alzheimer Gesellschaft e. V. Selbsthilfe Demenz

**Beratungstelefon: 030/259 37 95 14** oder 01803/171017 (9Ct.pro Min.aus d.Festnetz)

Mo. bis Do. 9 -18 Uhr, Freitag 9 -15 Uhr

Bundesweite Hilfe durch professionelle Beratung und Information für Betroffene, Angehörige, ehrenamtlich und beruflich Engagierte  
DAzG, Friedrichstr. 236, 10969 Berlin,  
Tel.: 030/ 2593795 – 0

[info@deutsche-alzheimer.de](mailto:info@deutsche-alzheimer.de)  
[www.deutsche-alzheimer.de](http://www.deutsche-alzheimer.de)



# Interessante Links

- Auf den folgenden Internetseiten finden Sie weitere Hinweise zur Wohnraumgestaltung, zu Wohnberatungsstellen und zu technischen Hilfsmitteln für Senioren, Behinderte und Menschen mit Demenz:
- [Barrierefrei leben](#)
- Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen Barrierefrei Wohnen (<http://www.bagso.de/wohnen/wohnen-zu-hause.html>)
- [GeniAAL Leben](#) - Netzwerkinitiative zur Entwicklung, Förderung und Umsetzung technikgestützter Produkte und Lösungen für ein selbstbestimmtes, generationsgerechtes Wohnen und Leben
- [Landesinitiative Niedersachsen Generationengerechter Alltag](#)
- [nullbarriere.de](#)
  
- **Demenzvideos für pflegende Angehörige /Videogalerie Wegweiser Demenz**
- <http://www.wegweiser-demenz.de>

# Vorsorge

## **Patientenverfügung und ärztliche Maßnahmen z.B.:**

- Künstliche Ernährung
- Beatmung
- Dialyse
- Wiederbelebung
- Schmerzbehandlung...

## **Vorsorgevollmacht:**

- Benennung einer Vertrauensperson für den Fall der Geschäfts- und/oder Einwilligungsunfähigkeit
- „Vertreter des Willens“

## **Betreuungsverfügung:**

- Willensäußerung einer Person für das Vormundschaftsgericht für den Fall der Anordnung einer Betreuung
- Nennung einer Person; Handlungsanweisung u.a.)

# Bücherliste (Auszug)

[Was tun, wenn das gewohnte Leben ein Ende hat, \*\*Alzheimer Das Erste-Hilfe Buch\*\*](#)  
Unbescheid, Margot

[Validation in Anwendung und Beispielen: Der Umgang mit verwirrten alten Menschen](#)  
Feil, Naomi

[Brücken in die Welt der Demenz: Validation im Alltag](#) von Fercher, Petra

[Der alte König in seinem Exil](#) von Geiger, Arno

[Demenz: Abschied von meinem Vater](#) von Jens, Tilman

[Das Herz wird nicht dement: Rat für Pflegende und Angehörige](#) von Baer, Udo

[Sind Sie meine Tochter?: Leben mit meiner alzheimerkranken Mutter](#) von Zander-Schneider, Gabriela

**In Ruhe verrückt werden dürfen: Für ein anderes Denken in der Altenpflege**  
Schützendorf, Erich

[Die Geschichte vom Fuchs, der den Verstand verlor](#) von Baltscheit, Martin

[Eine Polin für Oma: Der Pflege-Notstand in unseren Familien](#) – von Haffert, Ingeborg

**Demenz und Alzheimer verstehen: Erleben, Hilfe, Pflege: Ein praktischer Ratgeber Taschenbuch**  
Buijssen, Huub

[Die magische Welt von Alzheimer: 25 Tipps, die das Leben mit Demenzkranken leichter und erfüllter machen](#) von Buijssen, Huub

- DEMENZMFILM
- <https://www.youtube.com/watch?v=cOB7rStwikE>
- Abschied auf Raten
- [https://www.youtube.com/watch?v=e3qF6Kax\\_Bk](https://www.youtube.com/watch?v=e3qF6Kax_Bk)
- Frontotemporale Demenz
- [https://www.youtube.com/watch?v=b42\\_9vZ4j1U](https://www.youtube.com/watch?v=b42_9vZ4j1U)
- Demenz Symptome <https://www.youtube.com/watch?v=AilCjC8J7XQ>

- Der Tag an dem die Handtasche verschwand
- <https://www.youtube.com/watch?v=HkIRZkAQtQQ>