

## **Ausbildung zu Senioren- und Demenzbegleitern**

Wir sind Bildungsträger für die Ausbildung zum Senioren- und Demenzbegleiter  
Jeweils 2 x im Jahr im Frühjahr und im Herbst finden die Seminare statt

- 1. Seminar, Beginn: 17.03.2017 (18:00 bis 21:00 Uhr) Infoabend**
- 2. Seminar, Beginn: 11.08.2017 (18:00 bis 21:00 Uhr) Infoabend**

### Ort:

Erika-Pitzer-Begegnungszentrum, Blücherstr. 23, 61231 Bad Nauheim

### Kosten:

Das 90-stündige Seminar wird über die Qualifizierungsmaßnahmen des Landes Hessen finanziert.  
Es fallen nur Kosten für Arbeitsmaterial und Verpflegung an.

## **Einsatzstelle für Senioren- und Demenzbegleiter**

gefördert vom Land Hessen und den Pflegekassen über §45 c SGB XI

Wir sind Einsatzstelle für Senioren- und Demenzbegleiter

Sprechstunde für Seniorenbegleiter:

dienstags von 10:00 bis 12:00 Uhr u. freitags von 10:00 bis 12:00 Uhr

Kosten: kostenfrei

**Im Rollstuhlgerechten Fahrzeug können die Hilfesuchenden abgeholt werden**

## **Sprechstunden für Senioren und pflegende Angehörige**

Sprechstunde dienstags von 10:00 bis 12:00 Uhr Alzheimersprechstunde (alles rund um Demenz)  
durchgeführt von einer Pflegebegleiterin

Sprechstunde freitags von 10:00 bis 12:00 Uhr für pflegende Angehörige, für den Einsatz von  
Senioren- und Demenzbegleitern und rechtliche Fragen und

Kosten: kostenfrei

**Im Rollstuhlgerechten Fahrzeug können die Hilfesuchenden abgeholt werden**

## **Demenzcafé**

gefördert vom Land Hessen und den Pflegekassen über §45 d SGB XI

Wir führen jeden Freitag von 14:30 bis 17:00 Uhr ein Demenzcafé als Auszeit für pflegende  
Angehörige und ihre demenziell erkrankten Partner mit einem moderierten Gesprächskreis durch.

### Ort:

jeden Freitag im Demenz-ja, Carl-Oelemann-Weg 14, 61231 Bad Nauheim (wir haben die  
Begegnungsstätte dafür angemietet), außer

jeden 2. Freitag im Monat

in der Cafeteria im Erika-Pitzer-Begegnungszentrum, Blücherstr. 23, 61231 Bad Nauheim

Zeit: 14:30 bis 17:00

Kosten: kostenfrei

**Im Rollstuhlgerechten Fahrzeug können die Hilfesuchenden abgeholt werden**

## Hilfe für Helfer—Seminare „Leben im Alltag“

Wir führen 9 x im Jahr „Hilfe für Helfer“ – Seminare durch. Die Seminare beinhalten Vorträge von Ärzten, Fachvorträge von Pflegebegleitern und anderen qualifizierten Referenten als Information für Seniorenbegleiter und als Info- und Austauschplattform für pflegende Angehörigem.

Ort: in der Cafeteria im Erika-Pitzer-Begegnungszentrum, Blücherstr. 23, 61231 Bad Nauheim

Zeit: 18:30 Uhr

Kosten: 3.00 Euro, für Mitglieder kostenfrei

**Im Rollstuhlgerechten Fahrzeug können die Teilnehmer abgeholt werden**

Termine 1. Halbjahr	10.03.2017	06.04.2017	11.05.2017	22.06.2017
Vorschau 2. Halbjahr	20.07.2017	17.08.2017	21.09.2017	19.10.2017
	14.11.2017			

### 10.03.2017 Tinnitus

**Referent: Christian Bach, Tinnitus-Therapeut**

Der Tinnitus entsteht im Hörzentrum des Gehirns und hat nichts mit den Geräuschen zu tun, die den Menschen umgeben. Mit ausgefeilten Techniken ist es dennoch inzwischen möglich, die Art und Stärke des Tinnitus objektiv zu bestimmen. Menschen die an Tinnitus leiden – lästigen bis extrem störenden Ohrgeräuschen – finden schneller den Weg zum HNO-Arzt. Auch hier gilt: Je früher, desto besser sind die Aussichten auf Linderung oder Heilung. Die ärztliche Diagnose ist die Basis für die äußerst differenzierte Untersuchung der Ursachen und der individuellen Erscheinungsformen der Störgeräusche. Danach beginnt die Trainingsphase, welche die neuesten international anerkannten Methoden nutzt. Die Patienten lernen, diese Methoden einzeln oder in Kombination anzuwenden, und können sie anschließend selbstständig zu Hause anwenden. Die bisherigen umfangreichen Erfahrungen zeigen, dass zielgerichtetes Arbeiten das Problem Tinnitus lösen kann.

### 06.04.2017 Sturzprophylaxe

**Referentin: Maren Sykora, Therapeutin, Seniorenresidenz**

Pflegende Angehörige und Senioren- und Demenzbegleiter sollen in der Lage sein, wirksam einzugreifen, um Stürze zu vermeiden und Sturzfolgen auf ein Minimum zu reduzieren. Stürze sind eine der häufigsten Ursachen für die Pflegebedürftigkeit älterer Menschen. Wissenschaftliche Untersuchungen haben gezeigt, dass die Hälfte aller über 70-jährigen bereits einmal oder mehrmals gestürzt sind. Die Folgen sind oft schmerzhafte Hämatome und Prellungen. Von allen Stürzen haben 15% ernsthaftere Verletzungen zur Folge (Kopfverletzung, Frakturen). Die häufigsten Verletzungen sind Oberschenkelhals - oder Oberschenkelfrakturen, Oberarm - und Schulterfrakturen.

Stürze können psychische und soziale Folgen haben, wenn aus Angst vor weiteren Stürzen die Mobilität eingeschränkt wird.

### 11.05.2016 Augengesundheit

**Referentin: Dr. Sybille Hettinger, Augenärztin**

Die Augen sind unser wichtigstes Sinnesorgan. Erst wenn die Augen nicht mehr so können, wie sie sollen, erkennen wir, wie wertvoll das Augenlicht ist. Gesunde Augen und gutes Sehen sind daher ein wesentlicher Faktor für eine gute Lebensqualität. Die steigende Lebenserwartung hat zur Folge, dass Augenerkrankungen in der Bevölkerung zunehmen. Es wird immer mehr Patienten mit altersabhängiger Makula-Degeneration (AMD), Grünem Star (Glaukom) und Gefäßerkrankungen der Netzhaut geben. Auch können sich Erkrankungen wie Diabetes oder Bluthochdruck am Auge bemerkbar machen. Erfreulicherweise gibt es aufgrund wissenschaftlicher Fortschritte mittlerweile

viele wirksame Maßnahmen, um verschiedene Formen der Altersblindheit zu verhindern. Mit dieser Information wenden wir uns an Menschen jeden Alters und möchten wertvolle Informationen über besondere medizinische Bedürfnisse und Vorsorgeuntersuchungen in Bezug auf die Augen-Gesundheit liefern.

### **22.06.2017 Keine Angst vor dem Altenheim**

**Referent: Marco Winkel, Pflegedienstleiter Elisabethhaus**

Wie bereite ich meinen Umzug in ein Altenheim vor (Auswahl, Besichtigung, Anmelden, Wohnungsauflösung usw. Was ist zu beachten? Wann ist die beste Zeit um in ein Altenheim zu gehen? usw. Bei Interesse kann im Anschluss an den Vortrag einen Besichtigungstermin in der Diakonie angeboten werden.

### **20.07.2017**

#### **Pflegestärkungsgesetz**

**Referentin: Ellen Benölken, VdK Kreisverband Friedberg**

Mit dem Zweiten Pflegestärkungsgesetz werden der neue Pflegebedürftigkeitsbegriff und ein neues Begutachtungsverfahren eingeführt.

Die bisherige Unterscheidung zwischen Pflegebedürftigen mit körperlichen Einschränkungen und Demenzkranken werden wegfallen. Im Zentrum steht der individuelle Unterstützungsbedarf jedes Einzelnen. Dadurch wird die Pflegeversicherung auf eine neue Grundlage gestellt

Ellen Benölken ist die Vorsitzende vom Sozialverband VdK Kreisverband Friedberg, Neutorgasse 1, 61169 Friedberg. In ihrem Vortrag geht es um das Pflegestärkungsgesetz II (PSG II) und deren Änderungen ab 2017. Die völlig neue Definition der Pflegebedürftigkeit und die Überleitung von bestehenden Pflegestufen in künftige Pflegegrade verständlich darzustellen. Was ist zu beachten und wann ist der richtige Zeitpunkt für die Antragstellung. Abschließend noch ein kurzer Ausblick auf das PSG III zur Stärkung und zur Änderung weiterer Vorschriften.

### **17.08.2017**

**Das Recht auf ein Altern in Würde und Selbständigkeit — Demenz verstehen** Hilfen für demenziell Erkrankte u. ihre pflegenden Angehörigen, **Referentin ist Ingrid Schmidt-Schwabe**

Ingrid Schmidt-Schwabe hat 2006 ein Curriculum für die Ausbildung zum Senioren- und Demenzbegleiter entwickelt. Das Curriculum wurde 2008 von der hessischen Pflegekassen anerkannt.

Fit, Aktiv und Selbstbestimmt zu sein, ist der Wunsch beim Altwerden. Aber was passiert, wenn alles anders kommt. Wenn die Einschränkungen im Alter zur Last werden, wenn Demenz auf einmal in den Mittelpunkt des Lebens rückt. Die Welt von an Demenz erkrankten Menschen sowie deren Verhaltensweisen sind oft schwer zu verstehen. Der Vortrag informiert über Krankheitsbild, Verlauf und Behandlung. Weiter werden Problemlösungsansätze angezeigt, die beim Umgang mit demenziell Erkrankten wegweisend sind und es wird auf Entlastungsmöglichkeiten für die pflegenden Angehörigen hingewiesen.

### **21.09.2017**

**Rechtliches (Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht usw.)**

**Referent: Hospizverein**

Drei Instrumente stehen zur Verfügung, um in gesunden Tagen im Sinne der Selbstbestimmung schriftliche Willenserklärungen für den Fall einer späteren Einwilligungsunfähigkeit abgeben zu können:

Eine **Patientenverfügung** ist eine schriftliche Vorausverfügung einer Person für den Fall, dass sie ihren Willen nicht mehr (wirksam) erklären kann. Sie bezieht sich auf medizinische Maßnahmen wie ärztliche Heileingriffe und steht meist im Zusammenhang mit der Verweigerung lebensverlängernder Maßnahmen.

Die **Betreuungsverfügung** ist eine Möglichkeit der persönlichen und selbstbestimmten Vorsorge für den Fall, dass man selbst nicht mehr in der Lage ist, seine eigenen Angelegenheiten zu erledigen. Ihr Vorteil ist, dass sie nur dann Wirkungen entfaltet, wenn es tatsächlich erforderlich wird.

Anstelle der Betreuungsverfügung kann auch eine **Vorsorgevollmacht** ausgestellt werden.

**19.10.2017**

### **Streßbewältigung – Kommunikation mit demenziell Erkrankten**

**Referentin: Maria Weisser**

Um dieser Herausforderung gewachsen zu sein und für verschiedene Situationen Lösungsstrategien zu entwickeln, ist es notwendig, sich mit dem Thema Demenz, besonders auch mit dem Empfinden demenziell erkrankter Menschen, aber vor allem auch mit Kommunikationsmöglichkeiten, auseinander zu setzen.

Mit fortgeschrittenem Verlauf der Demenzerkrankung nimmt die Kommunikationsfähigkeit des Betroffenen immer weiter ab. Die bewusste, verbale Kommunikation wird immer weniger. Für Personen, die mit demenziell erkrankten Menschen zusammenarbeiten, ist es daher wichtig, vielseitige Möglichkeiten der nonverbalen Kommunikation und Interaktion mit demenziell erkrankten Menschen zu kennen.

**14.11.2017**

### **Anti-Aging – Forever young? Sinnvoller Gebrauch von Medikamenten**

**Referent: Dr. Robert Samaan**

Alle Menschen möchten alt werden, doch keiner will alt sein oder alt aussehen. Ein Widerspruch unserer alternden Gesellschaft, der aber gleichzeitig das Interesse an allen Möglichkeiten der Anti-Aging-Medizin weckt. "Forever young" ist ein visionärer Menschheitstraum: steinalt zu werden und dabei gesund, vital und attraktiv zu bleiben.

Auf dem derzeitigen Wissensstand entstehen neue Strategien, die uns eine lange Lebenszeit in guter geistiger und körperlicher Verfassung ohne vermeidbare Erkrankungen ermöglichen sollen. Ob diese Ansätze mit Anti-Aging, Life-Style-Medikamenten und Nahrungsergänzungsmitteln sinnvoll sind und eine Verbesserung der Gesundheit tatsächlich zu erreichen ist, darüber wird Dr. Robert Samaan sprechen. Im Sinne von Prävention von Erkrankungen geht er auf die Ernährung, soziale Zufriedenheit und Bewegung ein.